

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Н.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./

Меню безмолочное
На 10 ноября 2025 год
2. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша пшенная без молока с маслом растительным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с яйцом 30/20	50	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		410	11,20	9,00	54,30	344,40
Обед						
ТК52(1)	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200	1,50	4,50	7,50	73,30
ТК113 (1)	Макаронник с говяжьим фаршем	150	21,15	19,50	47,10	453,00
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Итого за Обед		600	27,55	24,55	98,80	736,10
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	3,20	2,20	35,80	168,90
Ужин						
6 партнер 2013	Салат из свежей капусты	50	1,00	1,00	2,40	21,00
ТК 141(2)	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		420	6,50	6,50	44,30	258,90
Итого за день		1620,00	48,45	42,25	233,20	1508,30

итого:

171-00

Бухгалтер

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Должкова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню безмолочное
На 11 ноября 2025 год
2. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша Артек без молока с маслом растительным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с повидлом 30/10	40	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		405	8,4	10,7	55	350
Обед						
Сб 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	200	2,50	2,30	6,80	55,00
тк24/2	Биточки куриные с соусом томатным 60/20	80	13	2	13	125
ТК 214(2)	Гороховое пюре с маслом растительным	130	13,9	4,2	29,10	210,8
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	19,60	10,90	75,80	489,60
Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
пром	Кекс	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Итого за Полдник		178	2,50	6,35	30,90	193,00
Ужин						
	Яйцо отварное	40	5,00	4,60	20,70	62,80
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		360	7,10	5,20	60,50	235,80
Итого за день		1588,00	37,60	33,15	222,20	1268,40

итого:

171-00

Бухгалтер

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
_____/ Попкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Шорохова Е.Н./

Меню безмолочное
На 12 ноября 2025 год
2. Среда

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 194(2)	Каша манная без молока с маслом растительным 160/5	165	4,00	6,90	18,80	152,90
TK 1(1)	Бутерброд с повидлом 30/10	40	2,50	4,00	15,00	108,10
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		405	6,50	10,90	43,80	301,00
Обед						
19 партнер2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	50	0,50	2,30	7,30	50,00
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты без сметаны	200	1,60	6,80	14,30	124,40
164 партнер2021	Гречка по купечески	150	8,8	7,9	13,3	176,6
TK 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
TK	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	15	17	77	549
Полдник						
TK 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	3,20	2,20	35,80	168,90
Ужин						
206 партнер2013	Макароны отварные с маслом растительным	150	7,40	6,50	32,30	217,80
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	9,10	6,70	52,30	307,80
Итого за день		1610,00	34,20	37,25	208,80	1326,80

итого: 171-00

Бухгалтер

М.В. Попкова

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню безмолочное
На 13 ноября 2025 год
2. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша геркулесовая без молока с маслом растительным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с повидлом 30/10	40	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		405	8,7	12,2	52,8	356
Обед						
ТК120 сб Дели принт2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,70	4,40	15,60	121,60
84 партнер2015	Тефтели(фишболы) рыбные с томатным соусом 60/20	80	7,8	1,3	10,1	85,03
ТК 141(2)	Картофельное пюре с маслом растительным	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	19	10	78	491
Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	4,00	2,35	43,50	207,90
Ужин						
ТК 222(2)	Омлет натуральный без молока	130	8,80	10,00	1,40	130,80
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		350	10,50	10,20	21,40	220,80
Итого за день		1600,00	42,28	35,03	195,90	1275,43

итого:

171-00

Бухгалтер

Медсестра

3-7 (пятница)2

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безмолочное
На 14 ноября 2025 год
2. Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша Артек без молока с маслом растительным 155/5	160	5,70	7,60	29,00	196,60
ТК 3(1)	Бутерброд с яйцом 30/20	50	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		410	10,9	10,6	54	349,8
Обед						
67 партнер2013	Свекольник без сметаны	200	1,50	3,90	10,50	82,30
99 Партнер 2013	Котлеты мясные с соусом томатным 60/20	80	9,6	10,5	12,4	186,1
469 Сб 1996	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	21	19	95	643
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
пром	Кекс	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Итого за Полдник		178	1,70	6,20	23,20	154,00
Ужин						
тк139 партнер2013	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,00	3,90	24,45	145,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	4,70	4,10	44,45	235,20
Итого за день		1613,00	37,90	39,75	216,75	1382,40

итого:

171-00

Бухгалтер

Медсестра